

Covid-19, grip, nezle gibi solunum yoluyla bulaşan enfeksiyon hastalıkları kısa sürede birçok insana bulaşmakta ve toplum sağlığı için büyük tehlike oluşturmaktadır.

Bu nedenle, solunum yoluyla bulaşan hastalıklardan korunmak için kalabalık ortamlarda, hava akımının yeterli olmadığı kapalı alanlarda ve hastanelerde mutlaka maske kullanılmalıdır.

“**Maske hayat kurtarır**”



**5 SORUDA  
MASKE**



İş Sağlığı ve Güvenliği Bilgi Sistemi (İSG) için tıklayın

**İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ**

İBB Ek Hizmet Binası  
Hacıahmet Mah. Muhsin Yazıcıoğlu Cad. No: 1  
Kasımpaşa/Beyoğlu



**İŞ SAĞLIĞI VE  
GÜVENLİĞİ  
ŞUBE  
MÜDÜRLÜĞÜ**

# 1 MASKE NEDİR VE NE İŞE YARAR?

Maske tıbbi yönden korunmak amacıyla toz, gaz ya da bakteri, virüs gibi küçük parçacıkların solunum yoluna girmesini engellemek için kullanılan kumaş, kâğıt vb. malzemelerden yapılmış yüzün ağız ve burun bölgesini kapatan koruyucu donanımdır. Maskeler başlangıçta tozdan korunmak amacıyla kullanılmış, zamanla ameliyat sırasında hastalara enfeksiyon bulaşmasını önlemek amacıyla sağlık alanında da kullanılmaya başlamıştır. Daha sonraları solunum koruyucu maskeler geliştirilmiştir.



# 2 MASKE ÇEŞİTLERİ NELERDİR?

Maskeler genel olarak toz maskeleri ve solunum koruyucu maskeler olarak 2 gruba ayrılabilir. Solunum koruyucu maskelerin ventilli (valfli) ve ventilsiz (valfsiz) çeşitleri vardır. Ventilli maskeler filtreleme yapmadan nefesi dışarı verdiği için hastalıkla ilişkili durumlarda kullanılması uygun değildir. Ventilsiz maskeler nefes verirken ve alırken filtreleme özellikleri bulunduğu için solunum yoluyla bulaşan hastalıkları büyük ölçüde önlemektedir.

Damlacık enfeksiyonu yoluyla hastalık bulaşmasını önleyen maskeler, bu solunum koruyucu maskelerdir.

# 3 SOLUNUM KORUYUCU MASKELERİN ÖZELLİKLERİ NEDİR?

Solunum koruyucu maskeler yapıldığı malzemeye göre solunan hava içindeki toz, gaz ve virüs gibi parçacıkları yakalayıp filtreleme özelliğine sahiptir. Bu filtrelemenin ölçüsü Avrupa standardına göre FFP1, FFP2 ve FFP3 olarak, Amerika standartlarına göre ise N95 ve N99 kodlarıyla tanımlanır. Avrupa standartlarına göre tanımlanan FFP2 maske, hava ile solunan parçacıkların %94'ünü, FFP3 ise %99'unu filtrelemektedir. Amerikan standartlarına göre N95 olarak tanımlanan maske, hava ile solunan parçacıkların %95'ini, N99 ise %99'unu filtrelemektedir.



# 4 HANGİ MASKELERİ KULLANMALIYIZ?

- Covid-19; nezle, grip vb. solunum yolu enfeksiyonu olan hastalar etrafına hastalık bulaştırmamak için mutlaka toz maskesi takmalıdır.
- Hastaneler, iş yeri veya AVM gibi kalabalık ortamlar veya salgın hastalık bulunan bölgelerde, hastalık riski bulunan yerlerde bulaşmayı önlemek için ventilsiz solunum koruyucu maske kullanılmalıdır.
- Bu konuda bilinmesi gereken önemli nokta şudur; toplumda yaygın olarak kullanılan bildiğimiz toz maskeleri, kullanan kişinin kendisine hastalık bulaşmasını düşük oranda önlemekte fakat çevresindeki kişileri yüksek oranda korumaktadır. Çünkü toz maskesi hasta kişinin enfeksiyon etkenini solunum ve öksürük yoluyla damlacık olarak etrafına saçmasını engellemektedir.

# 5 MASKE KULLANIRKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?

- Maskeler ağız, burun ve alt çeneyi tamamen kapatacak, kenarlardan hava geçişi olmayacak şekilde takılmalıdır.
- Maskeler çıkarıldıktan sonra tekrar kullanılmamalıdır. Çıkarılan maskeler ise çevreye atılmamalı, iş yerinde, evde açıkta bırakılmamalı, uygun şekilde poşetlenerek imha edilmelidir.
- Maske kullanım sırasında kirlenir veya nemlenir ise mutlaka yenisiyle değiştirilmelidir. Maskeler nemlendiğinde etkisini kaybederler.
- Toz maskeleri de, solunum koruyucu maskeler de tek kullanımlıdır. Kullanılmış bir maske üzerinde enfeksiyon etkeni bulundurabileceğinden tekrar kullanılmamalıdır.
- Enfeksiyondan korunmak için sadece maske kullanımı yeterli değildir. Dezenfektan kullanılarak ve elleri yıkayarak ellerin temizlenmesi maskenin temiz elle takılması da önemlidir.

