

# İLK YARDIM DOĞRU DAVRANIŞ ŞEKİLLERİ



## İLK YARDIM

Ani olarak ortaya çıkan hastalık veya yaralanma durumunda; kişinin hayatını korumak, sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek ve iyileşmesine destek olmak amacıyla olay yerindeki mevcut imkânlarla yapılan hızlı ve etkili müdahaleleri ifade eder.



İlk yardım uygulamasında kesinlikle ilaç kullanılmaz!

### İLK YARDIMDA HAREKET ŞEKLİ

- 1 Tehlikeyi-Olayı değerlendir.
- 2 Kendi can güvenliğinin olup olmadığını, ortamı değerlendir.
- 3 Kazazedeye bilinç kontrolü yap :  
Tepki vermiyorsa:  
(A) Hava yolu açıklığını kontrol et (baş çene pozisyonu ver)  
(B) Solunumu kontrol et (5-10 sn. Bak-Dinle-Hisset)  
**YETKİNLİĞİNİZ VARSA**  
(C) Dolaşımın devamı için Temel Yaşam Desteğine (TYD) başla.  
Dakikada 100 kez sert şekilde göğüs basısına başla,  
30 basıda 2 suni solunum yap.

- Kişi nefes almıyorsa 112'yi ara
- TYD kazazedenin yaşam fonksiyonları yerine gelene veya sağlık ekipleri ulaşana kadar devam etmelidir.
- Bilinç yok ancak solunum varsa:
- Koma pozisyonu ver.
- 112'ye haber ver.
- Birkaç dakika ara ile bilinç ve solunum kontrolü yap.

### İLK YARDIMCININ HAREKET ŞEKLİ

- Sakin olun
- Hastayı sakinleştirin
- Çevreyi değerlendirip süren bir tehlike olup olmadığını belirleyin
- Kendi can güvenliğini tehlikeye atmayın
- Çevredeki kişileri, sağlık kuruluşlarına haber vermeleri için organize edin
- Hastanın durumunu değerlendirerek uygun ilk yardıma başlayın
- Hastanın sağlık kuruluşuna bir an önce ulaşmasını sağlayın



SAĞLIK KURULUŞUNA  
HABER VERİLMESİ



OLAY YERİNDE TEMEL YAŞAM  
DESTEĞİ YAPILMASI

### KANAMALARDA İLK YARDIM

#### KANAMA NEDİR?

- Damar bütünlüğünün bozulması sonucu kanın damar dışına (vücudun içine veya dışına doğru) doğru akmasıdır.

#### Kanamanın ciddiyeti aşağıdaki durumlara bağlıdır:

- Kanamanın nerede olduğu
- Kanama miktarı
- Kanamanın hızı



#### NE YAPILABİLİR?

- Herhangi bir yerde kanaması olan birine denk geldiğiniz ve nasıl müdahale etmem lazım diye düşündünüz; ilk yardım eğitimi almadınız ve herhangi bir bilginiz yok, aşağıdaki uygulamaları yaparak belki de bir kişinin hayatını kurtarabilirsiniz.

#### KANAMALARDA İLK YARDIM

- Hasta/yaralı önce sakinleştirilir,
- Hastayı/yaralıyı hareket ettirmeden müdahale yapılır, Tıbbi yardım istenir (112),
- Kanayan yer üzerine varsa gazlı bez yoksa temiz bir bezle bastırılır
- Kanama durmazsa ikinci bir bez daha bastırılarak ya da bağlanarak uygulanan basınç arttırılır,
- Gerekirse bandaj (kumaş şeklinde herhangi bir temiz bezi yaraya bandaj şeklinde sararak kullanabilirsiniz) ile sararak basınç uygulanır,
- Kanayan bölge yukarı kaldırılır,
- Kanayan bölge dışarıda kalacak şekilde hasta/yaralının üstü örtülür, (hasta sıcak tutulmalıdır)
- Şok pozisyonu verilir.

### ŞOK POZİSYONU

