



## HAYVANLARDAN BULAŞABİLECEK BAZI HASTALIKLAR

### ŞARBON

Şarbonlu hayvanla temastan sonra 6 gün içinde deride çıkan yaralar, ateş, 1 ay içinde öksürük ve nefes darlığı gibi yakınmalarınız olursa iş yeri hekiminize ya da bir hastaneye başvurunuz. Mesleğinizi ya da hayvan temasınızı anlatın. Tehlikeli bir hastalık olduğunu ve korunmanın daha etkili olduğunu unutmayın.

### BRUSELLA

İnsana çiğ süt ve et ürünleri yoluyla geçebilir. Uzun süren ve zor iyileşen bir hastalığa yol açar. Yorgunluk hissi, kas ağrıları, arada sırada artan ateş gibi yakınmalarınız oluşursa mesleğinizi söyleyerek hekime başvurun.

### LEPTOSPIROZ

Hasta hayvanların idrarıyla temas etmek bulaşmaya neden olur. Hafif ateş, cilt kızarıkları, yorgunluk, bazen kusma, bazen sarılık gibi belirtileri vardır. Bu yakınmalarınız varsa hekime başvurun.



Karekodu okutarak broşürü telefonunuza ve bilgisayarınıza indirebilirsiniz.



DR. ÜMİT ERDEM İŞ SAĞLIĞI GÜVENLİĞİ VE MESLEK HASTALIKLARI ARAŞTIRMA MERKEZİ



İBB Ek Hizmet Binası  
Hacıahmet Mah. Muhsin Yazıcıoğlu Cad. No: 1  
Kasimpaşa/Beyoğlu

# HAYVAN KESİMİ, TEMİZLİĞİ VE ET HAZIRLAMA İŞİNİ YAPANLAR İÇİN SAĞLIK VE GÜVENLİK ÖNLEMLERİ



İŞ SAĞLIĞI VE  
GÜVENLİĞİ  
ŞUBE  
MÜDÜRLÜĞÜ

“Güvenli Çalışma  
Sağlıklı Yaşam”



**Lütfen hatırlatmalarımızı dikkate alın.  
Güvende kalın.**

1. Lütfen işinize başlamadan önce kişisel sağlık durumunuzu değerlendirin. Bu gün sağlığınızı, bu işi yapacak kadar iyi hissediyor musunuz? Dikkatinizi dağıtacak ve sizi kısıtlayacak bir ilaç aldınız mı?
2. Tetanos hastalığına karşı korunmak için aşılansın çok önemlidir. Son tetanos aşınız 5 yıldan eskiyse tekrarlamalısınız.
3. Hasta görünen hayvanlar anlaşılabilir. Bu hayvanlarla temas etmeden önce bir veterinere danışın.

4. Hayvan artıklarıyla yakın temas, bunların işlenmesi, saklanması, taşınmasıyla bazı zararlı mikroorganizmalarla karşılaşabilirsiniz. Özellikle şarbon, brusella, leptospiroz hastalıklarıyla ilgili bilgi sahibi olun.
5. Hayvan kesimi, derinin yüzülmesi, etin kemikten ayrılması, etin doğranması uygun bıçaklar, araçlarla ve güvenli koşullarda yapılmalıdır.
6. Acil durumlarda yapılacaklar ve ilkyardım malzemelerinin kullanımı hakkında bilgi sahibi olun.
7. Gerekli kişisel koruyucu donanımlarınızı (eldiven, çelik örgülü eldiven, maske, bone, gözlük, önlük) giyin ve takın.
8. Elinizde açık yara varsa mutlaka tek kullanımlık eldiven kullanın.
9. Kullanacağınız bıçak, satır, balta, şerit testere, kıyma makinası vb. aletlerin kullanımı hakkında bilgi sahibi olun ve doğru kullanmaya dikkat edin.
10. Ergonomik zorlanmalara karşı kullandığınız bıçakların bilenmiş olmasına ve elinize iyi oturmasına dikkat edin.
11. Çalıştığınız zeminde düşmeyi önleyecek tedbirleri alın. Kaygan zeminlerde çalışmayın. Takılabileceğiniz engelleri kaldırın. Çalışma alanınızın düzeni önemlidir.

12. 20 kg'dan fazla ağırlığı ya da sabit olmayan ağırlıkları tek başınıza kaldırmayın. Ağır yüklerin kaldırılmasında caraskal vb. aletler kullanın.

13. İşe başlamadan önce ısınma hareketleri yararlı olacaktır. Her saat başı veya gerektiğinde kısa molalar verin. Boyun ve bel bölgenizde ağrı hissettiğinizde ara verin, gerekirse bir hekime danışın.

14. Balta ve satır kullanımında olası kemik parçaları sıçramasına karşı gözlük takın.

15. Her işlem bitiminde ellerinizi ve kollarınızı (dirseklerinizin ön kısmına kadar) yıkayın. Yıkama işlemlerinde sabun kullanın.

