

İLK YARDIM DOĞRU DAVRANIŞ ŞEKİLLERİ



İLK YARDIM

Ani olarak ortaya çıkan hastalık veya yaralanma durumunda; kişinin hayatını korumak, sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek ve iyileşmesine destek olmak amacıyla olay yerindeki mevcut imkânlarla yapılan hızlı ve etkili müdahaleleri ifade eder.



İlk yardım uygulamasında kesinlikle **ilaç kullanılmaz!**

İLK YARDIMDA HAREKET ŞEKLİ

- 1 Tehlikeyi–Olayı değerlendir.
- 2 Kendi can güvenliğinin olup olmadığını, ortamı değerlendir.
- 3 Kazazedeye bilinç kontrolü yap :
Tepki vermiyorsa:
(A) Hava yolu açıklığını kontrol et (baş çene pozisyonu ver)
(B) Solunumu kontrol et (5-10 sn. Bak–Dinle-Hisset)
YETKİNLİĞİNİZ VARSA
(C) Dolaşımın devamı için Temel Yaşam Desteğine (TYD) başla.
Dakikada 100 kez sert şekilde göğüs basısına başla,
30 basıda 2 suni solunum yap.

- Kişi nefes almıyorsa 112'yi ara
- TYD kazazedinin yaşam fonksiyonları yerine gelene veya sağlık ekipleri ulaşana kadar devam etmelidir.
- Bilinç yok ancak solunum varsa:
• Koma pozisyonu ver.
• 112'ye haber ver.
• Birkaç dakika ara ile bilinç ve solunum kontrolü yap.

İLK YARDIMCININ HAREKET ŞEKLİ

- Sakin olun
- Hastayı sakinleştirin
- Çevreyi değerlendirip süren bir tehlike olup olmadığını belirleyin
- Kendi can güvenliğini tehlikeye atmayın
- Çevredeki kişileri, sağlık kuruluşlarına haber vermeleri için organize edin
- Hastanın durumunu değerlendirerek uygun ilk yardıma başlayın
- Hastanın sağlık kuruluşuna bir an önce ulaşmasını sağlayın



1 SAĞLIK KURULUŞUNA HABER VERİLMESİ



2 OLAY YERİNDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ YAPILMASI

HEIMLICH MANEVRASI

- Boğulma belirtisi gösteren insan öksürüyor ise öksürmeye teşvik edilir.
- Kısmi boğulma belirtisi gösteren kişiye Heimlich uygulanmaz!
- Tam boğulma belirtisi gösteren kişi konuşamaz, iki eli genellikle boğazındadır (İlkyardımcı yalnız ise hemen ilk yardıma başlanır)
- Morarmıştır, nefes alamaz, öksüremez.
- Hasta ayakta veya oturur pozisyonda olabilir.
- İlkyardımcı kazazedinin hafifçe yanında veya arkasında durabilir.
- İlkyardımcı bir eli ile kazazedinin göğsünü destekleyerek hafifçe öne eğilmesini sağlar.
- Sırtına 5 kez süpürür tarzda vurur.
- Hasta kontrol edilir. (Kendine gelirse işlem durdurulur.)
- İlkyardımcı ellerini hastanın arkasından dolayarak gövdesini kavrar.
- İlkyardımcı bir elini yumruk yaparak diğeri de yumruk yapılmış eli kavrayarak kazazedinin göğüs kemiği alt ucu ile göbek arasına orta noktaya koyarak yukarı doğru iterek 5 kez bası uygular.
- İşlem hasta nefes almaya başlayana, öksürünceye, yardım gelene veya bilinç kaybolana kadar devam eder.
- Bilinç ve solunum durduğunda Temel Yaşam Desteğine geçilir.
- Bilinç yoksa ve solunum varsa koma pozisyonu verilir.

