

Çalışma hayatında gürültüye maruziyet sonucunda kulakta travmalar oluşmakta ve bunun sonucu olarak kişide işitme kaybı ve çınlamalar görülmektedir. Kulakta yüksek düzeyde gürültüye (80 dB(A)' dan fazla olan) uzun süre maruz kalma sonucu, geriye dönüş olmayan işitme kayıpları oluşabilir. Bu kayıp; geçici veya sürekli olabilir. İşitsel yorgunluk adı da verilen geçici işitme kaybı, kısa bir süre etkisinde kalınan gürültülü ortamdan uzaklaştıktan sonra (genellikle bir, iki saat) ortadan kalkar.

GÜRÜLTÜNÜN ZARARLI ETKİLERDEN KORUNMAK İÇİN AŞAĞIDAKİ TEDBİRLER ALINMALIDIR

- İşyerlerinde gürültü çıkaran makinaların monte edilmeleri sırasında, işyeri tabanı, titreşimi ve sesi azaltacak malzeme ve sistemle yapılmalıdır.
- Gürültülü işyerlerinin duvarları, sesin yansımalarını önleyecek malzeme ile kaplanmalı ve bu binalar, sesi sönmeyecek malzemelerle inşa edilmelidir.
- İş yerlerinde gürültü derecesi yüksek olan yerlerde gürültü ölçümü yaptırılarak çalışanlara gürültü seviyesine uygun kişisel koruyucu donanım olarak kulaklık, kulak tıkaçları vb. verilerek kullanımı sağlanmalıdır.

GÜRÜLTÜ NEDENİYLE ORTAYA ÇIKAN RAHATSIZLIKLARIN BELİRTİLERİ

- Sessiz ortamlarda kulak çınlaması.
- İşyeri dışında duyma zorluğu.
- Konsantrasyon ve koordinasyon bozukluğu.
- Uyku düzensizliği ve sürekli yorgunluk.
- Sürekli sinir ve gerginlik.

- Gürültülü işlerde çalışacak kişilerin işe alınırken, genel sağlık muayeneleri yapılarak uygun olanlar işe alınmalıdır.

MARUZİYETİN ÖNLENMESİ VE AZALTILMASI ?

- İşveren, gürültüye maruziyetten kaynaklanan risklerin kaynağında yok edilmesini veya en aza indirilmesini sağlamalıdır.
- İşveren, maruziyetin önlenmesi veya azaltılmasında, risklerden korunma ilkelerine uymalı ve özellikle;
 - Gürültüye maruziyetin daha az olduğu başka çalışma yöntemlerini seçmeli,
 - Yapılan işe göre mümkün olan en düşük düzeyde gürültü yayan uygun iş ekipmanlarını tercih etmeli,
 - Çalışma ortamı, uygun şekilde tasarlanmalı ve düzenlemeli,
 - İş ekipmanını doğru ve güvenli bir şekilde kullanmaları için çalışanlara gerekli bilgi ve eğitim verilmelidir,

- Gürültünün teknik yollarla azaltılması için;

- Hava yoluyla yayılan gürültü; perdeleme, kapatma, gürültü emici örtüler ve benzeri yöntemlerle azaltılmalı,

- Yapı elemanları yoluyla iletilen gürültü ise yalıtım, sönmeme ve benzeri yöntemlerle aşağı değerlere çekilmelidir. İş ekipmanları için uygun bakım programları uygulanmalıdır.

- Gürültünün, iş organizasyonu ile azaltılması amacıyla; Maruziyet süresi ve düzeyinin sınırlandırılması, yeterli dinlenme aralarıyla çalışma sürelerinin düzenlenmesi, hususları göz önünde bulundurulmalıdır.

- İşyerinde en yüksek maruziyet eylem değerlerinin aşıldığının tespiti halinde, işveren;

- Gürültüye maruziyeti azaltmak için teknik veya iş organizasyonuna yönelik önlemleri içeren bir eylem planı oluşturur ve uygulamaya koyar.

- Gürültüye maruz kalınan çalışma yerlerini uygun şekilde işaretlemelidir. İşaretlenen alanların sınırlarını belirleyerek teknik olarak mümkün ise bu alanlara girişlerin kontrollü yapılmasını sağlamalıdır.



Gürültü zararlarının meslek hastalığı sayılabilmesi için gürültülü işte en az iki yıl, gürültü şiddeti sürekli olarak 85 dB'nin üstünde olan işlerde en az 30 gün (1 ay) çalışılmış olması gereklidir. Ayrıca gürültüye bağlı işitme kayıplarına ilişkin yükümlülük süresi 6 aydır.



“GÜRÜLTÜYE BAĞLI
İŞİTME KAYBI
KALICIDIR,
TEDAVİSİ YOKTUR.”

Gürültülü işlerde çalışacak olanların işe girişlerinde, odyometrik incelemeyi de içeren işitme muayeneleri yapılmalı ve bu muayeneler periyodik aralıklarla tekrarlanmalıdır.

İşitme kaybının olduğu düşünülen çalışanların hastaneye sevki sağlanmalı, ayrıca çalışma ortamı yeniden değerlendirilmeli, KKD kullanımı ile ilgili sorunların varlığı araştırılmalı, kullanım ya da KKD'nin niteliği ile ilgili sorunlar varsa çözülmeli, KKD kullanımı ile ilgili eğitimler yenilenmelidir

“İŞİTME DUYUSUNA DEĞER
BİÇİLEMEZ ONU KORU!”

KAYNAKÇA:

- 1) 28.07.2013 /28721 Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik
- 2) İşçi Sağlığı Ve İş Güvenliği Tüzüğü (78. Madde /Fizik ve Mekanik Nedenlerle Ortaya Çıkabilecek Meslek Hastalıklarına Karşı Alınacak Özel Tedbirler)
- 3) <https://www.isgnedir.com/gurultu-sevyesinin-isg-acisindan-onemi/>
- 4) <https://isguvenligi.net/gurultu/>
- 5) <https://hadenisguvenligi.com/gurultulu-ortamlarda-calisanlarda-is-sagligi-ve-guvenligi/>



Karekodu okutarak
broşürü bilgisayarınıza
indirilebilir ve önerilerinizi
iletebilirsiniz.



**İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ MESLEK HASTALIKLARI
ARAŞTIRMA MERKEZİ**



İBB Ek Hizmet Binası
Hacıahmet Mah. Muhsin Yazıcıoğlu Cad. No: 1
Kasimpaşa/Beyoğlu



**ÇALIŞMA HAYATINDA
KULAK SAĞLIĞININ
KORUNMASI**



İBB
SAĞLIK

İŞ SAĞLIĞI VE
GÜVENLİĞİ
ŞUBE
MÜDÜRLÜĞÜ