

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ MÜDÜRLÜĞÜ
İŞBAŞI KONUŞMALARI
LASTİK DEĞİŞİMİNDE GÜVENLİK



İBB
SAĞLIK

İŞ SAĞLIĞI VE
GÜVENLİĞİ
ŞUBE
MÜDÜRLÜĞÜ

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ MÜDÜRLÜĞÜ
İŞBAŞI KONUŞMALARI
LASTİK DEĞİŞİMİNDE GÜVENLİK



İBB
SAĞLIK

İŞ SAĞLIĞI VE
GÜVENLİĞİ
ŞUBE
MÜDÜRLÜĞÜ

Amaç

Bu iş başı konuşmasının amacı, çalışanların bu işlemi güvenli ve doğru bir şekilde gerçekleştirmelerini sağlamaktır. Bu eğitim, aşağıdaki hedeflere ulaşmayı amaçlar:

Güvenlik Bilincini Artırmak: Çalışanların lastik değiştirme sırasında karşılaşılabilecekleri potansiyel tehlikeler hakkında bilgi sahibi olmalarını sağlar.

Güvenlik Önlemlerini Öğretmek: Lastik değişimi esnasında alınması gereken önlemleri doğru ve güvenli bir şekilde nasıl alacağını öğretir.

Adım Adım Talimatlar: Lastik değiştirme işleminin adım adım nasıl yapılacağını gösterir, böylece çalışanlar bu işlemi doğru bir şekilde yapabilirler.

Acil Durum Hazırlığı: Patlak lastik gibi acil durumlarda hızlı ve etkili bir şekilde müdahale edebilme yeteneğini kazandırır.

Bu iş başı konuşması, lastik değişimi meydana gelebilecek kazaları ve yaralanmaları önlemek için kritik bir adımdır. Çalışanların doğru bilgi ve uygulamalarla donatılması, güvenli bir çalışma ortamının oluşturulmasına katkı sağlar.



Sakin Kalın ve Panik Yapmayın

Sağa Sinyal Verin Ve Aynalardan Yan ve Arka Trafik Kontrolü Yapın

Ani Fren Yapmadan Hızınızı Yavaşça Azaltın

Aracınızı, Trafikten Mümkün Olduğunca Uzak, Düz ve Sağlam Bir Zemin Üzerine Park Edin

Aracınızın Dört Yönde Flaşörlerini (Dörtlüler) Açın

Güvenlik Yeleğinizi Giyin

Aracın Arkasına ve Sol Ön Kısımına Reflektör Yerleştirin

**!!!! SAYIN EĞİTİCİ, EĞİTİCİYE NOTLAR KISMINI
GÖZDEN GEÇİRMEDEN İŞ BAŞI KONUŞMASINA
BAŞLAMAYINIZ!!!**

Yolda ilerlerken lastiğiniz patladığında güvenli bir şekilde değiştirmek için aşağıdaki adımları takip edebilirsiniz:

- Öncelikle panik yapmayın ve sakinliğinizi koruyun.
- Yan aynalar ve dikiz aynası vasıtasıyla aracınızın etrafındaki trafiği kontrol ederek sağa sinyal ver ve ani fren yapmadan hızınızı yavaşça azaltın ve uygun bir konuma trafikten mümkün olduğunca uzak, düz ve sağlam bir zemin üzerine park edin.
- Aracınızın dörtlülerini açın.
- Güvenlik yeleşinizi giyin.
- Aracınızın arkasına ve önüne reflektörleri yerleştirin.

Araçtan reflektörün ne kadar uzağa yerleştirilmesi gerektiği, trafikteki güvenlik önlemlerinin önemli bir parçasıdır. Genel olarak, reflektörlerin aracın ön ve arkasından en az 30 metre uzağa koyulması önerilir. Ancak, reflektörlerin diğer sürücüler tarafından 150 metre uzaklıktan görülebilmesi gerekir. Bu, özellikle gece veya kötü hava koşullarında, diğer sürücülerin yolda kalan aracı zamanında fark edebilmesi için önemlidir.



Jant Kapaklarını Açın: Lastiği değiştirmeye başlamadan önce aracınızda jant kapağı var ise çıkarın. Hasarlı jantların keskin kenarları olabilir. Mümkünse eldiven kullanın.



Bijonları Gevşetin: Araç henüz yerdeyken bijonları gevşetin. Fazla yük uygulamak bijonun yerinden çıkmasına ve dengenizin bozulmasına veya size çarparak hasara neden olabilir.



Kriko ile Aracı Kaldırın: Kriko kullanarak aracı yeterince yükseltin ki patlak lastik rahatça çıkarılabilsin. Krikonun aracın şasesindeki çıkıntıya geçtiğine emin olun. Aksi durumu aracınızın zarar görmesine veya krikodan kurtularak aniden yere düşmesine neden olarak uzuvlarınızın sıkışmasına

Patlak Lastiği Çıkarın ve Yedek Lastiği Takın: Patlak lastiği çıkarın ve güvenli bir yere bırakın sonra yedek lastiği yerleştirin.

Bijonları Sıkın: Yedek lastiği taktıktan sonra bijonları elinizle sıkın. Krikoyu indirin ve bijonları bir bijon anahtarı ile sıkıca sıkıştırın.

Kontrol Edin ve Yola Devam Edin: Tüm bijonların sıkı olduğundan emin olduktan sonra yola devam edebilirsiniz. Ayrıca, yedek lastik genellikle geçici bir çözümdür, bu nedenle en kısa sürede bir tamirciye giderek uygun bir lastikle değiştirmeniz tavsiye edilir.



Jant Kapaklarını Açın: Lastiği değiştirmeye başlamadan önce jant kapaklarını çıkarın. Hasarlı jantların keskin kenarları olabilir. Mümkünse eldiven kullanın.

Bijonları Gevşetin: Araç henüz yerdeyken bijonları gevşetin. Fazla yük uygulamak bijonun yerinden çıkmasına ve dengenizin bozulmasına veya size çarparak hasara neden olabilir.

Kriko ile Aracı Kaldırın: Kriko kullanarak aracı yeterince yükseltin ki patlak lastik rahatça çıkarılabilsin. Krikonun aracın şasesindeki çıkıntıya geçtiğine emin olun. Aksi durumu aracınızın zarar görmesine veya krikodan kurtularak aniden yere düşmesine neden olarak uzuvlarınızın sıkışmasına neden olabilir.

Patlak Lastiği Çıkarın ve Yedek Lastiği Takın: Patlak lastiği çıkarın ve güvenli bir yere bırakın sonra yedek lastiği yerleştirin.

Bijonları Sıkın: Yedek lastiği taktıktan sonra bijonları elinizle sıkın. Krikoyu indirin ve bijonları bir bijon anahtarı ile sıkıca sıkıştırın.

Kontrol Edin ve Yola Devam Edin: Tüm bijonların sıkı olduğundan emin olduktan sonra yola devam edebilirsiniz. Ayrıca, yedek lastik genellikle geçici bir çözümdür, bu nedenle en kısa sürede bir tamirciye giderek uygun bir lastikle değiştirmeniz tavsiye edilir

Olumsuz Hava Koşullarında Ortaya Çıkan Riskler



- ▶ **Düşük Görünürlük:** Gece karanlığı ve kötü hava koşulları, sürücülerin yolda duran araçları görmesini zorlaştırır.
- ▶ **Kaygan Yüzeyler:** Yağmur, kar veya buz, lastik değiştirme sırasında kayma riskini artırır.
- ▶ **Dikkat Dağınıklığı:** Diğer sürücülerin dikkati, olumsuz hava koşulları nedeniyle dağılabilir ve duran araçları fark etmeyebilirler.
- ▶ **Soğuk Hava:** Soğuk hava, lastik değiştirme işlemini zorlaştırabilir ve sürücünün hareket kabiliyetini azaltabilir.

Korunma Yolları



- ▶ **Yeterli Aydınlatma:** Taşınabilir ışıklar veya aracın iç ışıklarını kullanarak iş alanınızı aydınlatın.
- ▶ **Yansıtıcı Malzemeler:** Yansıtıcı yelekler, işaretler ve reflektörler kullanarak görünürlüğünüzü artırın.
- ▶ **Dikkatli Olmak:** Her zaman çevrenizdeki trafiği izleyin ve ani hareketlerden kaçının.
- ▶ **Mevsime Uygun Giyinmek:** Soğuktan korunmak için sıcak tutan giysiler giyin ve eldiven kullanın.

Olumsuz hava koşullarında ve gece saatlerinde

araç lastiği değiştirirken ortaya çıkan yeni riskler ve bu risklerden korunma yolları şunlardır:

Yeni Riskler:

Düşük Görünürlük: Gece karanlığı ve kötü hava koşulları, sürücülerin yolda duran araçları görmesini zorlaştırır.

Kaygan Yüzeyler: Yağmur, kar veya buz, lastik değiştirme sırasında kayma riskini artırır.

Dikkat Dağınıklığı: Diğer sürücülerin dikkati, olumsuz hava koşulları nedeniyle dağılabilir ve duran araçları fark etmeyebilirler.

Soğuk Hava: Soğuk hava, lastik değiştirme işlemini zorlaştırabilir ve sürücünün hareket kabiliyetini azaltabilir.

Korunma Yolları:

Yeterli Aydınlatma: Taşınabilir ışıklar veya aracın iç ışıklarını kullanarak iş alanınızı aydınlatın.

Yansıtıcı Malzemeler: Yansıtıcı yelekler, işaretler ve reflektörler kullanarak görünürlüğünüzü artırın.

Dikkatli Olmak: Her zaman çevrenizdeki trafiği izleyin ve ani hareketlerden kaçının.

Mevsime Uygun Giyinmek: Soğuktan korunmak için sıcak tutan giysiler giyin ve eldiven kullanın.

Bu önlemler, gece veya kötü hava koşullarında lastik değiştirirken güvenliğinizi artıracaktır. Her zaman güvenlik önlemlerini almak ve yerel trafik kurallarına uymak önemlidir. Güvenli bir şekilde yolculuğunuza devam edebilmeniz için bu adımları takip etmek hayati öneme sahiptir.

EĞİTİCİYE NOTLAR

İş Başı Konuşmasına Başlamadan Önce Konuşma yapılacak yerin ve çevresinin güvenli olduğundan emin olun. Hava şartları, zemin durumu (kaygan zemin, çukurlar, tümsekler vb.), yüksekten düşme veya yüksekten malzeme düşmesi gibi riskleri değerlendirin ve gerekiyorsa gerekli kişisel koruyucu donanımların kullanıldığından emin olun. Özellikle yüksekte çalışma gibi çok tehlikeli işlerde tüm çalışanların güvenlik kemerlerinin ankraj noktalarına uygun şekilde bağlandığını kontrol edin.

Eğitime başlamadan önce, çalışma sahasında yapacağınız gözlemleri not alarak, çalışma alanında bulunan tehlike ve riskleri öncelikli olarak katılımcılarla paylaşın. Ayrıca, sahada tespit ettiğiniz bir riski, eğitimde konusu gelince tekrar vurgulamanız eğitimin etkinliğini artıracaktır.

İş başı konuşmaları yaparken aşağıdaki noktalara dikkat ediniz

Konunun Önemi: İşçilere, konuşmanın neden önemli olduğunu ve güvenlik prosedürlerinin herkesin yararına olduğunu açıkça belirtin.

Riskler: İşle ilgili potansiyel sağlık ve güvenlik risklerini net bir şekilde tanımlayın ve örnekler verin.

Korunma Yöntemleri: Risklerden korunmak için alınması gereken önlemleri ve kullanılması gereken güvenlik ekipmanlarını detaylı bir şekilde anlatın.

Soru-Cevap: İşçilerin sorularını yanıtlayın ve onların anladığından emin olun.

Etkileşim: İşçilerin dikkatini çekmek ve etkileşimi artırmak için görsel

materyaller ve pratik gösterimler kullanın.

Güncel Bilgiler: Mevzuat değişiklikleri, yeni güvenlik prosedürleri gibi güncel bilgileri paylaşın.

Kısa ve Öz: Konuşmayı 15 dakika içinde tamamlayın ve konuyu dağıtmadan ana noktalara odaklanın.

Katılımı Teşvik Etme: İşçilerin konuşmaya aktif olarak katılımını sağlamak için sorular sorun ve onları tartışmaya dahil edin.

Örnek Olay İncelemesi: Geçmişte yaşanmış bir iş kazasını örnek alarak, alınması gereken önlemleri ve kazanın nasıl önlenebileceğini anlatın.

Geri Bildirim Alın: İşçilerden aldığınız geri bildirimleri değerlendirin ve gelecekteki konuşmalarınızı bu bilgiler ışığında şekillendirin.

Dil ve İletişim: İşçilerin anlayabileceği sade ve net bir dil kullanın. Teknik terimler yerine anlaşılır açıklamalar yapın.

Kişisel Deneyimler: Kendi deneyimlerinizden örnekler vererek, konuşmayı daha gerçekçi ve ikna edici hale getirin.

Eğitim Materyalleri: Eğitici broşürler, kitapçıklar veya çevrimiçi kaynaklar gibi materyaller dağıtarak işçilerin bilgi edinmelerine yardımcı olun.

Gözden Geçirme: Konuşma sonunda, anahtar noktaları tekrar gözden geçirin ve işçilerin anladığından emin olun.