

Biyolojik Risk Etmenleri

Bakteriyel Kirlenme:

Kaplıcalarda yaygın bir diğer risk ise enfeksiyonlardır. Bu tür ortamlarda, deri döküntüleri ile mide ve bağırsak hastalıkları gibi su kaynaklı rahatsızlıklara yol açabilecek pek çok farklı mikroorganizma bulunabilir.

Özellikle daha ılık sular, bazı mikroorganizmaların hayatta kalması için daha elverişli koşullar sunar. Bu mikroorganizmalar arasında en tehlikelileri, ölümcül hastalıklara neden olabilen tek hücreli Lejyonella bakterisi ile Naegleria fowleri adlı amiptir.

Ne yapmalı?

Ortam ölçümünde sınır değerlerin üzerinde bir sonuç elde edilirse, öncelikle kaplıca karantinaya alınmalıdır. Ardından, ölçülen değer sınır değerinin altına düşene kadar gerekli tüm dezenfeksiyon işlemleri eksiksiz bir şekilde uygulanmalıdır.

Çevresel Risk Etmenleri

Aşırı Kalabalık:

Kaplıcalarda aşırı kalabalık nedeniyle kaza, yaralanma ve hastalıkların yayılma riski artmaktadır.

Ne yapmalı?

Tesis kapasitesinin aşılmaması ve alanda bulunan herkesin bilgilendirilmesi amacıyla uygun yerlere gerekli sağlık ve güvenlik işaretlerinin konulması gerekmektedir.



Karekodu okutarak
broşürü bilgisayarınıza
indirebilir ve önerilerinizi
iletebilirsiniz.



İŞ SAĞLIĞI GÜVENLİĞİ VE MESLEK HASTALIKLARI ARAŞTIRMA MERKEZİ



İBB Kasımpaşa Ek Hizmet Binası

Hacıahmet Mah. Muhsin Yazıcıoğlu Cad. No: 1
Kasımpaşa/Beyoğlu

KAPLICALARDA İSG



İBB
SAĞLIK

İŞ SAĞLIĞI VE
GÜVENLİĞİ
ŞUBE
MÜDÜRLÜĞÜ

Sıcak yeraltı sularının yeryüzüne çıktıkları kaynakların çevresine kurulan kaplıcalar, ziyaretçileri için birçok fayda sunmasının yanında hem ziyaretçileri hem de etkilerine uzun süre maruz kalan çalışanları için birtakım sağlık risklerini barındırmaktadır.

Fiziksel Risk Etmenleri

Termal Konfor (Yüksek Sıcaklık ve Nem):

Bir kaplıcaya çıplak gözle bakıldığında su sıcaklığı tahmin edilemeyebilir. Sıcaklığı bilinmeyen bir kaplıcaya girmek ise olası yüksek sıcaklık sebebiyle saniyeler içinde kişinin cildinde yanık oluşturma riski barındırmaktadır. Hatta kimi kaplıcalar, ölümlü sonuçlanan önemli yanıklara neden olabilir. Örneğin, bazı kaplıcalar kaynarcalar gibi suyu kaynatıp fışkırtacak kadar sıcak olabilmektedir.

Aynı zamanda kaplıcalarda ortam sıcaklığı ve nemin yüksek olması, çalışanların bu şartlara uzun süre maruz kalması nedeniyle kişiler üzerinde aşağıdaki olumsuz etkileri yaratabilir:

- Aşırı uyku hâli,
- Yorgunluk,
- Tansiyon düşmesi,
- Baş dönmesi,
- Vücut direncinin düşmesi,
- Aşırı terleme,
- Çalışma veriminin düşmesi,
- Kaşıntıya yol açan kırmızı lekelerin oluşması,
- Aşırı duyarlılık,
- Endişe,
- Konsantrasyon bozuklukları.

Ne yapmalı?

Sıcaklığı bilinmeyen bir kaplıcanın sularına girilmemeli, yüksek sıcaklıklara sahip ortamda uzun süre kalmayı gerektiren durumlarda sıvı tüketiminin artırılması ve mola aralıklarının sıklaştırılması gerekmektedir.

Kaygan Yüzeyler:

Kaplıcaların bölümlerindeki ıslak veya düzgün olmayan yüzeylerde kayma, takılma ve düşme riskleri bulunmaktadır.

Ne yapmalı?

Özellikle ıslak zeminlerin kaplamalarının kaydırmaz özellikli, kabartılmış döşemeler ile kaplanması gerekmektedir. Ayrıca gerekli yerlere kaygan zeminle ilgili uyarı levhaları konulmalıdır.

Radyasyon:

Radon; kaplıcalarda bulunabilen ve tüm dünyada akciğer kanserinin sebepleri arasında ikinci sırada gelen zehirli bir gazdır. Yüksek seviyelerde kısa süreli ya da düşük seviyelerde uzun süreli solunması, radon gazının radyoaktif parçacıklara dönüşerek akciğerleri kaplayan hücrelere zarar vermesine ve zamanla akciğer kanseri gelişimine yol açmasına sebep olabilir.

Ne yapmalı?

Ortam ölçümünün yapılması ve ölçülen değerlerin sınır değerlerden yüksek olması hâlinde hava sirkülasyonunun artırılması gerekmektedir.



Kimyasal Risk Etmenleri

Kimyasal Bileşim:

Kaplıca sularında kükürt, arsenik ve ağır metaller gibi cildi, gözleri ve solunum sistemini tahriş edebilecek mineral ve kimyasallar bulunabilir. Örneğin, kükürt tedavi edici olmasına rağmen kaplıcalarda bulunan diğer minerallerden çok daha serttir ve hatta belirli bireylerde alerjik reaksiyonları tetikleyebilir. Ancak daha da tehlikeli olanı, hücresel solunum enzimlerini bloke etme yeteneği nedeniyle yüksek konsantrasyonlarda ölümcül olabilen hidrojen sülfürün varlığıdır.

Ne yapmalı?

Ortam ölçümünün yapılması ve ölçülen değerlerin sınır değerlerden yüksek olması hâlinde kişilerin kaplıcaı kullanmasının sınırlandırılması gerekmektedir.